Sep. 2012 No.103 毎月１回１日発行 KAHOKU

広報かほく 9

かほく市が一番熱い夏 －７月 28 日 かほく四季まつり～サマーフェスタ～猫にゃんグランプリ－

かほく市最大のイベント「サマーフェスタ」。３年ぶりに市役所周辺で開催となったキャッツフェスタには約 28,000 人もの来場者が訪れ、熱気あふれるパフォーマンスに会場が酔いしれました。

主な内容

輪踊りは かほく市民謡協会の生演奏で

にゃんたろうのまわりは いつも人だかり

うのけ幼稚園の遊戯

かほく市出身のアコースティックユニット「音子（ねこ）」

木津幼稚園の発表

来場者を魅了した大輪の花火

白尾区の宵宮行列をひっぱる「道行（みちゆき）」が登場

市内 12 保育園の輪踊りで まつりがスタート

かほく四季まつり～サマーフェスタ～

※各まつり会場の忘れ物を預かっています。心当たりの方は産業振興課までご連絡下さい。TEL 283−7105

Cats Festa キャッツフェスタ

猫にゃんグランプリ

＝ テーマ ＝ 「未来」

仮装部門　グランプリ

七塚女性会

ナイスキャッツ賞「にゃんにゃんチンドン隊」

準グランプリ「いも・いも娘」

ドリームキャッツ賞「チームほっこく!」

クールキャッツ賞「きゃほーくぱみゅぱみゅ」

大和なでしこ

劇団！踊れる棒

ドラ太郎

ダンス部門　グランプリ

Bell grow

準グランプリ「NUMBERS」

ナイスキャッツ賞「50storm」

Cool beans!

CHIC

ホップステップジャンピンガー

クールキャッツ賞「Old Cats」

ドリームキャッツ賞「GIRLS ROID」

Baton Amusing

COOL Kitty

くりから&ドリームキャッツ

たにっしーず

Hysteddy

てんてん天女

ビーサン跳ばし大会

初企画のスイカ割り

大人気の「地引網体験」は大漁でした

Beach Festa ビーチフェスタ

28日に外日角海岸で行われたビーチフェスタは、海の状態がよく、3年ぶりに「地引網体験」が開催され、多くの魚が網にはいりました。

また今年新たに「スイカ割り体験」を企画。小学生以下の子どもたちが挑戦しました。

そして「ビーサン跳ばし大会」は、107名もの参加者により競技が行われ、次々と高記録が出て、大いに盛り上がる大会となりました。

翌29日は「白ギス釣り大会」を開催。愛知・静岡など県外からも多数の参加があり、参加者161名で競われました。全体的にまずまずな釣果で、数多く釣った方が多く見受けられました。

7/28 ビーサン跳ばし大会入賞者

一般男子の部	距離
優　勝　小坂　裕一	20.54m
準優勝　中川　健一	19.12m
第３位　水口　勲	17.16m
一般女子の部	距離
優　勝　吉田　智世子	15.8m
準優勝　山田　友紀子	14.3m
第３位　川向　夢実	14.25m
子どもの部	距離
優　勝　高枝　駿	18.24m
準優勝　桶作　幸志	11.25m
第３位　島野　琴未	10.65m

7/29 白ギス釣り大会入賞者

一般の部	重量（g）	住所
優　勝　森川　正行	700	宝達志水町
準優勝　田中　利之	688	金沢市
第３位　干場　隆裕	609	かほく市
第４位　太田　健	578	小松市
第５位　和田　昌孝	568	富山県
第６位　塩谷　健介	561	かほく市
第７位　西向　雅之	559	福井市
第８位　雨野　由信	545	白山市
第９位　松山　政之	537	加賀市
第10位　香林　和幸	530	能美市
シニアの部	重量（g）	住所
優　勝　田代　修	143	富山県
レディースの部	重量（g）	住所
優　勝　宮坂　典代	151	かほく市
ジュニアの部	重量（g）	住所
優　勝　小林　龍	90	金沢市

参加賞のぶどう

何グラムあるでしょうか

大物をゲット

釣りざお投入

ただいま重量計測中

香ばしい鮎の香りがひろがります

鮎をわしづかみ

もちつき「よいしょ」

River Festa リバーフェスタ

大海川の会場では、363名が鮎のつかみどり体験をし、参加者の多くは、大海川漁業協同組合員のみなさんの指導の下、捕まえた鮎をその場で塩焼きにして食べました。

また自然体験教室として笹舟流しも行われ、子どもたちの楽しい歓声が上がっていました。

恒例のチャリティ餅つきや人気の地元瀬戸町農産物加工組合の特産物も即売され、川の涼に親しんだひとときとなりました。

募集中　第1回　かほく市観光フォトコンクール

〔主催〕かほく市／〔後援〕㈱北國新聞社

あなたの写真が、かほく市の顔に

写真の条件は、「かほく市の四季」を題材に一年を通した季節感のあふれるもので、かほく市の観光をPRするものです。身近に住むから分かる「かほく市」、遠くに住むから見える「かほく市」、あなたのおすすめの「かほく市」をお待ちします！

テーマ	四季を盛り込んだ、かほく市の風景、史跡、行事などをとらえた作品
写真規格	カラープリントでサイズは六つ切り以上四つ切り以下 （デジカメの場合は600万画素以上推奨） 平成24年1月1日以降に撮影した未発表のもので、写真の合成や加工は不可とします。
応募方法	一人につき、春夏秋冬各2点の計8点まで応募できます。 作品と一緒に住所、氏名、電話番号、タイトル（春・夏・秋・冬に分けて）、撮影場所、撮影年月日を記載した用紙もご提出ください。
受付期間	平成24年5月1日（火）～平成25年4月15日（月）
表　彰	グランプリ（1点）　賞金　30,000円 金賞（春夏秋冬各1点、計4点）　賞金　20,000円 銀賞（春夏秋冬各1点、計4点）　賞金　10,000円 入選（春夏秋冬各3点、計12点）　賞金　5,000円　計21点 入賞した作品は、**写真展として展示するほか、観光記念切手、観光ポストカード、観光ポスター等作成のための素材**として使用させていただきます。 ※上記の入賞作品については、改めてデータまたはフィルムをご提出いただくことになりますので、ご了承願います。

【応募上の注意】
- 入賞作品の著作権及びその他関する権利は主催者側に帰属するものとします。
- 応募作品は、原則返却いたしません。
- 被写体が人物である場合は、応募者が本人に承諾を得たうえで応募してください。
- 第三者とのトラブルが生じた場合、応募者自身の責任と費用負担にて解決するものとします。

【提出・問い合わせ先】
〒929-1195
石川県かほく市宇野気ニ81番地
かほく市観光フォトコンクール係
担当課　産業振興課
連絡先　076-283-7105

働くってどんな感じだろう　—職場体験—
7／25〜27

市内3中学校の2年生が、市内外の官公署や店舗等で3日間、職業体験「わく・ワーク体験」を行いました。

慣れない環境や作業に苦戦しながらも、投げ出すことなくやりぬき、将来に向けて一歩、視野を広げる良い機会となりました。

◀3歳児健診で、子どもの着替えを手伝う、宇ノ気中学校の生徒（ほのぼの健康館にて）

▶中央図書館の児童図書を50音順に並び替える河北台中学校の生徒

◀緊張しながらお客さんとやりとりをする、高松中学校の生徒（高松レストハウスにて）

▲車の運転、気をつけてください

あつ〜い夏、運転気をつけてね
7／24

夏の交通安全県民運動にあわせ、高松女性会の皆さんが、国道159号高松地内の味処「さぶろうべい」前で交通安全キャンペーンを行いました。

ドライバーに手渡した交通安全マスコットのキューピー人形は、信号をイメージした会員手作りの衣装を着ており、瀬戸菅原神社(瀬戸町)で安全祈願をしています。会員らは、「気をつけて運転してください」などと呼びかけながらチラシとともにドライバーに手渡し、安全運転を促しました。

高松第2分団が、初の栄冠 石川県消防操法大会で優勝

快晴の青空のもと、第60回石川県消防操法大会が7月28日に石川県消防学校で開催され、見事、高松第2分団が優勝を勝ち取りました。

大会は県内の各消防団連合会から選出された18分団が消火技術を競うもので、今回の優勝は かほく市消防団では初めてとなります。

これにより、高松第2分団は県代表として、10月7日（日）に開催される全国消防操法大会（開催地：東京臨海広域防災公園）に出場します。

▲県大会の優勝旗を手に、晴れ晴れしい表情の高松第2分団の皆さん

▲勢いよくホースを展張する1番員

▲きびきびとした連携プレイの2番員と3番員　▲目標の火点に向かって放水

TOWN TOPICS まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。
企画情報課　情報推進室
TEL 283-7112

「子どもホラホイ」デビュー
7／28

4年に1度行われる宵宮(よいみや)行列が白尾区で繰り広げられ、独特の厚化粧をした男性が約8メートルの大漁旗を掲げて練り歩く名物の「ホラホイ」に、地元の小学生が初めて参加しました。

行列は米俵を担いだ道行(みちゆき)を先頭に奴(やっこ)、獅子舞、神輿(みこし)、ホラホイの順で繰り出すもので、参加した小学生は大人のホラホイの後ろを、高さ4メートルの小型ののぼり旗を掲げて約3時間、区内を練り歩きました。

▲子どもホラホイを見に多くの方が、沿道につめかけました

かほく中央ライオンズクラブが大臣表彰受賞
7／24

第48回献血運動推進全国大会において、かほく中央ライオンズクラブが厚生労働大臣より感謝状を贈呈されました。

長年献血運動を実施し、近年では年12回開催しており、献血の普及・推進に貢献したことが評価されたものです。「地道に続けてきた活動が評価されたのも、みなさんのおかげです。今後も引続き献血活動に取り組んでいきたい」と感謝の言葉と今後の抱負を語りました。

▲賞状を手にする亀井篤也さん（左）と高平賢一さん

石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰受賞
7／25

金沢市で開催された石川県社会教育委員研究協議会において、かほく市社会教育委員の 西田孝伸さん（浜北）が石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰を受賞されました。

この受賞は、長年にわたるかほく市の社会教育の推進への貢献と、連絡協議会の発展に顕著な功績があったことが認められたものです。

◀多年にわたる貢献が認められ、今回表彰を受賞した、西田孝伸さん

平成24年度 石川県町会区長会連合会 住民自治功労者表彰　7／26

石川県町会区長会連合会大会・総会の席上、長年自治組織活動において特に功績のあった方々に石川県知事感謝状および石川県町会区長会連合会表彰が授与され、かほく市からは5名の方が受賞されました。

《石川県知事感謝状》
二口 昭純さん（前 古宮町町会長）
髙井 文夫さん（前 外日角区長）
山口 求さん（前 浜北区長）

《石川県町会区長会連合会長表彰》
北川 郁夫さん（現 若緑区長）
田井 勇太郎さん（現 宇野気区長）

まちの話題

TOWN TOPICS

▲子どもたちに会うのが楽しみと意欲満々のケルシーさん（左）

新しいALT（外国語指導助手）がやってきた
8／10

2学期から、高松中学校、高松小学校、大海小学校で児童生徒の英語力や国際理解教育の向上を目的に授業の補助を行うフローリック・ケルシーさんが油野市長を訪れ、今後の抱負を語りました。

アメリカ合衆国アラスカ州出身のケルシーさんは、小学校から高校まで日本語の授業を選択しており、日本への留学経験はないものの、上手な日本語で自己紹介を行いました。また、好きなスポーツはサッカーとのことで、子どもたちと一緒にサッカーをしたいと笑顔で話しました。

▲県知事賞を受賞した、濱田晃実さんと凛ちゃん

「母と子のよい歯のコンクール」石川県知事賞受賞
8／22

お口の健康の普及・啓発を図ることを目的として行われている、石川県・石川県歯科医師会主催「平成24年度第61回母と子のよい歯のコンクール」において、濱田晃実さん（白尾）と凛ちゃん（4歳）が最優秀賞である石川県知事賞に選ばれました。

母子そろって虫歯がなく、きれいな歯と歯並びが評価されました。おめでとうございます。

昔の遊びっておもしろいね
7／23.24、8／3

かほく市社会福祉協議会が主催する世代間交流「昔遊びを学んで遊ぼう！」が、宇ノ気・大海学童保育クラブで開催されました。

学童と老人クラブ会員24名は、けん玉遊びや福笑い、あやとりなど昔の遊びを一緒に行い、また昼食もともにして交流を深めました。

▶おばあちゃんは、おはじき先生です（大海学童保育クラブ）

◀大勢で食べるお昼は、楽しいね（宇ノ気学童保育クラブ）

少年消防クラブリーダー研修
8／12

白尾・高松旭町・宇野気大橋・七窪少年消防クラブ員の小学校1～6年生25人が、かほく市消防本部で開催された少年消防クラブリーダー研修に参加し、起震車体験や車両乗車体験、ロープ結びの講習などを受講したほか、防火に関するポスターを作成しました。

なお、今回作成したポスターは、10月14日（日）に河北台中学校講堂で開催される「防火フェステバル」で掲示し、優秀な作品には表彰状が授与されます。

▲防火を呼びかけるポスターは、どんな風に描いたらいいかな

▶竪穴式住居の前で貫頭衣を着ての記念撮影

▶朝食の一品に、ベーコンを手作り

弥生人の生活にチャレンジ
8／4、5

夏恒例の親子歴史体験教室が大海交流センターで開催され、6家族17名の親子が参加しました。

参加者は火起こし体験や勾玉づくり、弥生時代でも保存食として作られていた燻製づくりなどの活動を通して、普段の生活ではなかなか知ることのできない弥生人の生活を体験しました。

また、夜には大海西山弥生の里の竪穴式住居に場所を移し、たき火の前でギター演奏を聴き、弥生時代の雰囲気を味わいながら親子の絆を強めていました。

▲毎年の参加とあって、火起こしもお手のもの！？

▲釘を打つお父さんのまなざしは真剣そのもの

夏休みの思い出に、親子でトントン
8／11

夏休み親子木工教室が大海交流センターで開催され、親子50組は整理棚、ミニテーブルつきベンチ、持ち手つき小物入れの中から好きなものを1つ作りました。

参加者は建築グループの方から指導を受けながら、集中して組み立てや釘打ちに取り組んでいました。夏休みのひとときを親子で楽しく過ごし、子ども達は自分の作品に大変満足な様子でした。

第2学校給食センターが最優秀賞を受賞 8／2

第51回石川県学校給食調理コンクールの自由献立の部において、かほく市第2学校給食センターが見事最優秀賞に輝きました。

かほっくりや大海みそ、下山田なんば、河北潟ポークなど地元の食材を使い、味はもちろんのこと、市マスコットキャラクターのにゃんたろうにかけたメニューやネーミングで、地域色を全面に押し出したことが高評価につながりました。

昨年大会を見学してから1年間、メニューを考えてきたとのことで、職員の喜びはひとしおでした。

なおこのメニューは2学期以降に提供されます。

県で一番の給食を楽しみに待っていてくださいね。

▲受賞の報告におとずれた刈本杏子栄養教諭（左）と、塚本由美子（中）・鶴見由香里（右）調理員

▼左：きれいだニャン！黒豆でカラフルちらし
中：河北潟ポークのハーブ揚げと切り干し大根のアツいアラビアータ風
右：にゃんたろうのミルクスープ
左上：かほっくりのほっぺ（デザート）

国民健康保険被保険者証について

【問い合わせ先】保険医療課　℡ 283-7123

保険証を更新します

平成24年10月1日付けで、国民健康保険被保険者証が更新されます。

申請等の手続きは不要

申請等の手続きは不要で、新しい被保険者証は9月末までに世帯主宛に簡易書留郵便にてお届けします。

なお、現在お持ちの被保険者証は、平成24年10月1日以降はご使用になれませんので、裁断するなど使用できないようにして、ご自身で破棄してくださいますようお願いいたします。

▶保険証（表）

国民健康保険　有効期限　平成 25 年　9 月 30 日
被保険者証
記号番号　000000000000
被保険者氏名　かほく　国保
みほん
性別　男　生年月日　昭和33年3月3日
住所　石川県かほく市宇野気ニ81番地
世帯主名　かほく　太郎
資格取得日　平成16年3月1日
交付年月日　平成24年10月1日
保険者番号　170100
保険者名　かほく市

■こんなときは、１４日以内に届出をしてください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国民健康保険に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた（家族の健康保険の被扶養者でなくなった）日付のわかる証明書、印鑑
	家族の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	被保険者証、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国民健康保険をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	被保険者証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	被保険者証、加入した健康保険の被保険者証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印鑑
	家族の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	死亡したとき	被保険者証、会葬礼状等（喪主の確認できるもの）、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	被保険者証、保護開始決定通知書、印鑑
その他	住所、世帯主、氏名等が変わったとき	被保険者証、印鑑
	退職医療制度の対象になったとき	被保険者証、年金証書、印鑑
	修学のため別の住所を定めるとき	被保険者証、合格通知書・在学証明書等、印鑑
	被保険者証をなくしたとき	身分証明書、印鑑

※７５歳到達により、後期高齢者医療制度へ移行する場合は、届出は不要です。
※新規に加入される６５歳未満の方で、厚生年金や共済年金などの年金を受給されている場合は、年金証書（年金の加入期間が確認できるもの）が必要です。

目が見えにくい方見えない方のための福祉相談会

お一人で悩んでいませんか？どんなご相談でも結構です。福祉用具を手に取って、体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ！

日時　１０月１１日（木）
　　　１０時～１５時

場所　ほのぼの健康館
　　　（宇ノ気保健
　　　　福祉センター）

申込しめきり
　　　１０月５日（金）

【申込み・問い合わせ先】
○かほく市健康福祉課
　障がい福祉係
　電話２８３－７１２０

○石川県視覚障害者協会
　（金沢市芳斉1-15-26）
　電話２２２－８７８１

永住者のみなさんへ

【問い合わせ先】市民生活課　℡ 283-1116

２０１２年７月から新しい在留管理制度がスタートし、外国人登録制度が廃止されました

お持ちの「外国人登録証明書」は、次の時期まで「在留カード」とみなされますが、期限までに「在留カード」への更新申請を行ってください。

16歳以上の方
▼２０１５年７月８日まで

16歳未満の方
▼２０１５年７月８日又は16歳の誕生日のいずれか早い日まで

有効期間が経過した場合、外国人登録証明書は在留カードとみなされなくなり、有効な在留カードを持たない状態となってしまいますので、**有効期間が満了する前に、地方入国管理官署で在留カードの有効期間の更新申請を行ってください。**

なお、外国人登録証明書上の「次回確認申請期間」の記載は、在留カードとみなされる場合における有効期間とは無関係ですので、必ず上記の在留カードとしての有効期間満了前に、手続を行ってください。

特別児童扶養手当制度について

【問い合わせ先】健康福祉課　℡ 283-7121

身体や精神（知的）に一定の障がいのある満20歳未満の児童を、家庭で監護、養育している父母または養育者に対して手当を支給します。

対象児童

□身体障がい者手帳1～3級、4級（下肢障がい）
□療育手帳　A、B（一部）

注意　次の条件の方は手当を受けることができません。
①本人及び同居家族の前年の所得が一定限度を超えている
②対象児童が障がいを理由とする公的年金をうけている
③対象児童が福祉施設などに入所している

※申請用紙は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターにあります。

現況届は毎年必ず提出してください

現況届は、受給者、配偶者、同居家族の前年の所得や児童の状況を確認するための届出です。

対象の方には用紙を郵送してあります。**9月7日㈮まで**に必ず提出してください。

長寿を祝って かほく市敬老会

宇ノ気地区の方を対象とした敬老会の日時をお知らせします。対象の方には、ご招待日を郵送で案内しますので、ご確認のうえお越しください。
また、当日は送迎バスをご用意しますので、乗降場所と時間は、案内状をご覧ください。
なお、バスは混雑が予想されますので、家族などの送迎のご協力をお願いいたします。

【対象】
宇ノ気地区にお住まいで、平成25年4月1日までに満75歳以上となる方（昭和13年4月1日以前生まれ）

【宇ノ気地区開催の敬老会について】
時間　午前10時～午後2時30分頃
場所　宇ノ気老人福祉センター
開催日　10月3日（水）内日角、大崎
　4日（木）七窪、宇野気
　5日（金）森、向野、狩鹿野、指江、多田、気屋
　　上山田、下山田、鉢伏
　9日（火）宇気、横山、谷、笠島、上田名、余地

【問い合わせ先】　健康福祉課　℡283－7120

※高松、七塚地区については、広報8月号をご覧ください

今年の暑さも、もう少し。健康に過ごしましょう

熱中症は予防が大切です！パート3

【問い合わせ先】健康福祉課　℡ 283-1117

室内でも熱中症に注意を

熱中症は屋外だけでなく室内でも、日中だけでなく夜間でも起こります。
残暑がきびしいと9月でも熱中症が起きます。夏バテした身体には要注意です。

最新のデジタルプラネタリウムで気分リフレッシュ

「家族介護者交流教室」

在宅介護者の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を目的とした家族介護者教室を開催します。

たくさんの方の参加をお待ちしておりますのでお気軽にご参加ください。

日時　9月26日（水）9時～15時頃
集合場所　かほく市役所、高松・七塚サービスセンター
対象　在宅で高齢者を介護している家族
内容　ふぉーりーふ金沢・鞍月［高齢者専用賃貸住宅］（金沢市鞍月）にて施設見学→Maple House［ケーキ＆カフェレストラン］（金沢市東力町）で昼食→いしかわ子ども交流センター（金沢市法島町）にてプラネタリウム［天体投影機］見学
参加費　1,500円（昼食代）
定員　25名（定員になり次第締め切ります。）
締切　9月18日（火）
【申込み・問合せ先】
かほく市地域包括支援センター　℡283－7150

週に1度の外出で心身を元気に

「ワクワクふれあい教室」

家の中にずっと閉じこもっている状態は、思わぬ心身の機能低下を招くことがあります。週に1回、定期的にみなさんで楽しく気分転換をしてみませんか。

日時　10月9日（火）～3月26日（火）
　毎週火曜日　全24回
　9時30分～11時30分
場所　高松老人福祉センター（高松ヌ -100）
対象　65歳～おおむね80歳までの「外出の機会が週1回未満の方」または「昨年と比較して外出機会が減少している方」
内容　軽体操・レクリエーション・手工芸など
費用　手工芸などの材料費の実費相当額
指導　作業療法士・保健師等
定員　15名（定員になり次第締め切ります。）
締切　9月28日（金）
【申込み・問合せ先】
介護予防課　℡283－7122

地域包括支援センターだより④

かほく市の介護者の現状

【問い合わせ先】
かほく市地域包括支援センター
（介護予防課内）TEL 283－7150

男性の介護者や老老介護の現状

在宅で高齢者の介護をしている方、634人のうち、妻や子の配偶者、娘が48．4％と、全体の半数近くを占めています。
また、夫や息子が介護している割合は、全体の26．8％を占めており、4人に1人が男性介護者です。
介護者は65歳以上の方が過半数を占め、なかでも75歳以上の方は30％を占めており、老々介護の現状がうかがえます。

男性介護者や、高齢の介護者は、周囲に助けを求めなかったり、体力的なことから外出を控えたりと自宅にこもりがちになり、精神的に追い込まれやすくなります。

かほく市では、外出をあまりしない方や、在宅で介護をしている家族の方にも外出の機会をもってもらいたく、上記の教室を企画しましたので、お気軽にご参加ください。

◀主な介護者

◀介護者の年齢

Please Come !

中央図書館 TEL285-1377

図書室でも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター　図書室 TEL281-8686
宇ノ気生涯学習センター 図書室 TEL283-0057
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/

●市民読書の日イベントのご案内●

毎月23日は市民読書の日です。9月は**23日（日）**に開催します。どうぞご参加いただきお楽しみください。

■第6回アフタヌーンコンサート
時間：15時～15時30分
場所：２階　学習室
演奏：ハープ演奏
奏者：山徳 理紗 さん
対象：どなたでも
申込：不要

■図書館で学ぶ西田幾多郎入門教室
わかりやすいと評判の哲学館の大熊専門員が、西田幾多郎について話します。世界的に有名な哲学者西田幾多郎を身近に感じてください。
第１回「西田幾多郎とその家族」
時間：15時30分～16時30分
場所：２階　視聴覚講義室
対象：どなたでも
申込：電話・またはカウンターでお申込みください。

●その他のイベントのご案内●

夜の図書館でイベントを開催します。
いつもと違った図書館をお楽しみください。

■お月見おはなし会 ～アイリッシュハープの調べにのせて～
日時：9月21日（金）19時30分～20時30分
場所：２階　学習室
対象：どなたでも（申込不要）
※ 希望者はおはなし会の後、天体観測室で月を観察できます。

■図書館で学ぶ西田幾多郎入門教室
ー 読書はなぜいいのか・どういいのか ー
西田幾多郎の読書に対する思いがわかります。
9月23日の第１回に引き続き、大熊専門員が話します。
第２回「西田幾多郎と読書」
日時：9月28日（金）19時30分～20時30分
場所：２階　学習室
対象：どなたでも
申込：電話またはカウンターでお申込みください。

中央図書館９月の開館カレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2 ★ 11:00	3	4	5	6	7	8
9 ★ 11:00	10	11	12 ★ 10:30	13	14	15
16 ★ 11:00	17	18	19	20	21	22
23 ★ 11:00	24	25	26 ★ 10:30	27	28	29
30 ★ 11:00						

★の日にはおはなし会があります。絵本や紙芝居を読んだり、手あそび、わらべうたなどをして楽しみます。ぜひ、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか？　斜線の日は、休館日です。

手作り絵本作品展【会期】9月11日㈫～30日㈰

文芸の窓

短歌

色どりも豊かに咲けりバラ園に白き帽子がひときは目立つ　高松　池田カズ子
輿入れは五歳なりとぞ七人の子をなし二十四歳で逝きし玉姫　高松　架谷　俊子
誘はれて兼六園への吟行会わが車椅子押されて巡る　八野　高山　吉枝
はつなつの木洩日を踏みたもとほる名園のみち走り根ふとし　高松　金津　淑子
見はるかすわが家の跡故郷は社も寺も森に包まる　二ツ屋　西盛　幸子
山法師の街路樹続くとなみの町所どころに「鮎や」の幟　高松　板坂　静恵

俳句

先づ産地問ひただす娘や辣韮漬　高松　香林　朝子
掌の先が來られと招く風の盆　高松　塩山としぢ
遠き日の母と見し海夕焼けて　外日角　新田茂外子
子を信じ日毎気楽な端居かな　外日角　内潟　秀子
絵団扇の百才母は扇ぎたり　白尾　金子由紀子
眺望の青田に浮かぶ散居村　木津　酒井　孝子
田を渡る風に色あり稲の花　内灘町　高堂智恵子
口紅をきりりと引きし人涼し　内灘町　白根　寿子

川柳

救急車命の長さ考える　浜北　西田喜久男
母の耳内容次第で遠くなる　浜北　丸井　悦子
風波が起きて人生深さ知る　高松　小山　広助
生きる術奪ういじめを聞く無念　高松　北　宏子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲学館へ行こう！

講座のお知らせ

5月から開催している西田幾多郎哲学講座。9月から10月にかけて、様々な内容が続きます。
1回500円でどなたでも聴講できますので、お気軽にご参加ください。

■9月15日(土)午後2時～
「明治中頃の宗教感覚
ー『善の研究』が執筆されたころー」
講師　水野 友晴（京都大学大学院非常勤講師）

■9月16日(日)午前10時～
「100年前の日本人が追い求めた理想
ー人格の実現をめぐってー」
講師　水野 友晴（京都大学大学院非常勤講師）

■9月22日(土)午後2時～
「本居宣長の国学思想
ーことば・こと・こころー」
講師　田畑 真美（富山大学准教授）

■9月29日(土)午後2時～
「ドイツロマン主義の時代
ーゲーテからヘーゲルまでー」
講師　佐々木 香織（石川工業高等専門学校准教授）

■10月6日(土)午後2時～
「アメリカにおける禅の展開
ー大拙による輸出とその後ー」
講師　岩本 明美（鈴木大拙館主任研究員）

会　場：哲学ホール
参加費：各回500円（申込不要）
※ 西田幾多郎哲学講座の年間受講料を納めている方は、500円は不要です。

［問い合わせ先］　西田幾多郎記念哲学館　TEL 076-283-6600　http://www.nishidatetsugakukan.org/

～考えてみよう 多文化共生のこと～

○岐阜県美濃加茂市の取り組みから

岐阜県美濃加茂市は、外国人が住んでいる割合が全国で１番多い市で、市民の８％が外国人です。
（かほく市は０.７％前後です。）
平成１９年度から『多文化共生』（違う文化や考え方をもつさまざまな国の人々が、お互いの違いを認めあい、尊重しあいながら同じ地域で暮らしていくこと）に取り組み、市役所、自治会長や地域の住民、企業や団体など、地域のいろいろな方が、どうすれば外国の方と共に生活できるか、何回も相談しました。
はじめは、相手の国の言葉であいさつを交わす、地域の行事に参加するなど、小さなことを積み重ね、日常生活や学校生活での支援なども行い、今では大切な「市民」「地域住民」として暮らしています。
中には、ブラジルや中国の方など、自分たちで相談窓口を開いたり、料理など得意なことを生かしてお店を出したりしている人もいます。

中国籍市民が協力し、餃子など「本場の味」を販売

小さなことからでOK！
みなさんも『多文化共生』の第一歩として、はじめに、外国の方とあいさつを交わしてみませんか？

【挑戦してみよう！　世界のあいさつ】

今回は、朝の気持ちよいあいさつ「おはよう」を、いろいろな国の言葉で紹介します。みなさんも、周りの外国の方とあいさつを交わしてみてはいかがですか？

・日本語：おはよう
・英語：グッド　モーニング
・韓国語：アンニョン
・ドイツ語：グーテン　モアゲン
・ロシア語：プリヴェート
・ベトナム語：シン　チャオ
・フランス語：サリュー
・ポルトガル語：ボン　ジーア
・中国語：ニーザオ
・インドネシア語：セラマット　パギ
・フィリピン語（タガログ語）：マガンダング　ウマガ
・タイ語：サワッディー　カップ（男性）/ サワッディー　カー（女性）

［問い合わせ先］生涯学習課　TEL２８３－７１３７

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館

開館日　平日及び第１・３日曜日　８時30分～17時15分
休館日　土曜日、第２・４・５日曜日　※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先　健康福祉課　☎283-1117

子育て相談
期　日　9月12日㈬・26日㈬
受付時間　13時15分～14時15分
場　所　ほのぼの健康館

子どもの健診

受付時間 13時15分~13時45分　場所　ほのぼの健康館

●赤ちゃん健診（３ヵ月児）
期日　9月6日（木）・20日（木）
対象　H24年5月生

●１歳６ヵ月児健診
期日　9月13日（木）
対象　H23年2月　5日～H23年3月20日生

●３歳児健診
期日　9月27日（木）
対象　H21年4月26日～H21年5月23日生

子どもの教室

10時までにほのぼの健康館へお越しください。

●ごっくん教室　要予約（離乳食教室）
期日　9月20日（木）
対象　H24年3月生

●はいはい教室（育児教室）
期日　9月6日（木）
対象　H23年11月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日　9月13日（木）
対象　H22年6月生

●マタニティ教室（妊婦教室）
対象　妊娠中期の妊婦
期日　9月12日（水）
9月16日（日）両親学級
↑歯科健診もあり

子どもの予防接種

予防接種を安心して、安全に受けるために！

受けたほうが良い予防接種の種類が増えています。予防接種の副反応を起こさないために、次のことを守りましょう。

①接種間隔を守りましょう！

	ワクチンの種類	次の接種を行うまで間隔をあける日数
【生ワクチン】	麻しん、風しん、BCG、おたふくかぜ、水痘、ロタウィルス	**27日以上**
【不活化ワクチン】	三種混合、二種混合、日本脳炎、ヒブ、インフルエンザ、肺炎球菌、ポリオ、子宮頸がん	**6日以上**

②体調の良い時に受けましょう！
・37.5℃以上の発熱がある時は接種できません。
・風邪や下痢等で体調不良の時は延期しましょう。

③予診票は副反応を起こさないための大切な資料です！
・複数回接種する場合は前回接種時の状況を接種医に報告しましょう。
・お子さんの体調をよく知っている方が付き添いましょう。

9月1日から！ ポリオ予防接種が、集団接種（生ワクチン）から個別接種（不活化ワクチン）に変わります

対象の方に個別にご案内します。主治医と相談の上、医療機関で接種してください（9月以降の集団接種は中止）。

★不活化ポリオワクチンの接種年齢・回数・間隔は、３種混合（DPT）ワクチンと同じです。

★不活化ポリオワクチンの接種スケジュールは？

あなたの子育て応援します 子育て支援ガイド

高松子育て支援センター　℡ 281-3582

☆ピヨちゃん広場　月～土　9時~16時
☆育児相談　月～土　9時~16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
・9月　5日（水）えほんだいすき（図書館司書）
・9月11日（火）ベビーふれあいマッサージ（保育士）
・10時30分～11時30分
・H24.3月～H24.7月生（要予約）
・9月12日（水）お月見会（おだんごを作ろう）
・9月19日（水）ふれあい遊び
・9月25日（火）お誕生会
・9月26日（水）「毎日おいしく朝ごはん」（栄養士）
・9月28日（金）ベビ☆ママ広場
・10時30分～11時30分
・2ヶ月～1歳頃

七塚子育て支援センター　℡ 285-2701

☆ラッコちゃん広場　月～金　9時～16時
☆育児相談　月～金　9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
・9月　4日（火）わらべうたで遊ぼう
・9月　6日（木）祖父母へのプレゼントを作ろう
・9月11日（火）朝ごはんを作ってみよう！（栄養士）
・9月13日（木）えほんだいすき（図書館にて）
・9月14日（金）赤ちゃん広場（保育士）
※10時45分～　対象：3ヶ月～1歳半
・9月18日（火）リトミックを楽しもう
・9月20日（木）英語deあそぼう（国際交流員）
・9月25日（火）お誕生会

宇ノ気子育て支援センター　℡ 283-4320

☆うさちゃん広場　火～土　9時～16時
☆育児相談　火～土　9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
・9月　7日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・9月12日（水）わらべうたで遊ぼう（やまんば）
・9月13日（木）親子ストレッチ＆ヨガ（要予約）
・9月14日（金）英語de遊ぼう（国際交流員）
・9月19日（水）ふれあい広場（保育士）
・9月21日（金）おしゃべり上手にな～れ（保健師）
・9月25日（火）お誕生会
・9月28日（金）お楽しみクッキング
・9月29日（土）絵本の読み聞かせ　10時30分～（円グループ）

☆保育園開放（なかよし広場）　10時～11時30分
保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊んだりします。
・9月　4日（火）はまなす 保育園
・9月11日（火）緑ヶ丘 保育園
・9月18日（火）ひまわり 保育園
・9月25日（火）しらゆり 保育園

☆わくわく運動会
日　　時：9月27日（木）10時30分～12時
場　　所：七塚健康福祉センター
参 加 費：子ども一人100円（当日集めます。）
申込締切：9月20日（木）
みんな遊びに来てね！

木津幼稚園子育て支援センター　℡ 285-1388

☆よつばちゃんクラブ（子育てサークル）10時30分～12時
・9月　5日（水）陶芸あそび（タオル・着替え）
・9月12日（水）お月見団子作り
・9月19日（水）砂遊び

☆よつばちゃんKiss（英語子育てサークル）10時30分～12時
毎回英語のnative speakerの先生が来てくれます。
・9月　7日（金）陶芸あそび
・9月14日（金）楽器おもちゃを作ろう
・9月21日（金）楽器で遊ぼう
・9月28日（金）公園へお散歩

☆その他
・9月　4日（火）かほく市敬老会に出場（年長）
・9月11日（火）公開保育　10時30分～11時30分
・9月22日（土）体験入園　10時～12時

うのけ幼稚園子育て支援センター　℡ 283-7111

☆うのけ幼稚園プレ教室「いちご組」　10時～12時
・9月　3日（月）、6日（木）　秋の制作、身体測定
・9月10日（月）［合同］トライランド（親子体操教室）
・9月24日（月）・27日（木）しゃぼん玉あそび、9月誕生会

☆プチルーム（幼稚園開放の日）　10時30分～12時
毎週金曜日、幼稚園で楽しく遊びましょう！
・対象　0才～未就園児

☆その他
・9月6日（木）、7日（金）10時～11時30分（受付:9時30分）幼稚園見学会
・9月21日（金）　お月見ごっこ

くらしの情報

■かほく市役所（代）283-1111

総務部
- 総務課 283-1111
- 秘書室 283-1110
- 財政課 283-7128
- 企画情報課 283-1112
- 情報推進室 283-7112
- （かほく市ケーブルテレビネット）
- 管理課 283-1113
- 税務課 283-1114
- 収納対策室 283-7114

市民部
- 市民生活課 283-1116
- 防災環境対策室 283-7124
- 消費生活センター 283-7144
- 子育て支援課 283-7155
- 健康福祉課（宇ノ気保健福祉センター内） 283-7120
- 福祉事務所 283-7121
- 保険医療課 283-7123
- 介護予防課 283-7122
- 地域包括支援センター 283-7150

産業建設部
- 都市建設課 283-7104
- 産業振興課 283-7105
- 上下水道課 283-7106

教育部
- 学校教育課 283-7136
- 教育センター 283-7170
- 生涯学習課 283-7137

議会事務局 283-7126
監査委員事務局 283-7127
会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121、281-2122

■かほく市消防本部 283-3585
- 消防課 283-3585
- 予防課 283-3585
- 消防署 283-3585

消防署高松分署 282-5666

かほく市ホームページ
http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/

Eメール
info@city.kahoku.ishikawa.jp

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル いいメールかほく、FMかほく

火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

お知らせ

●議会常任委員会などの一般傍聴も可能！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会及び全員協議会の一般傍聴も可能としています。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。なお、傍聴人の定員は本会議は30人、常任委員会及び全員協議会は8人となっており、受付順とさせていただきます。

議会日程

◆本会議（議場）10時
- 9月4日(火) 提案理由説明等
- 9月11日(火) 一般質問
- 9月25日(火) 委員長報告、採決等

◆常任委員会（議会会議室）9時
- 9月12日(水) 市民文教
- 9月13日(木) 産業建設
- 9月14日(金) 総務

◆全員協議会（議会会議室）本会議休憩中
- 9月4日(火)
- 9月25日(火)

ケーブルテレビにて本会議の生中継が放送されますので、ぜひご覧ください。

［問い合わせ先］ 議会事務局

●就業構造基本調査にご協力をお願いします

就業構造基本調査 平成24年10月1日

シンボルマーク

働く未来を考える『就業構造基本調査』が、10月1日を期日として実施されます。

この調査は、ふだん仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などについて調査することにより、その結果は各種雇用対策、少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

調査の対象は、全国から抽出された地域にお住まいの約47万世帯（かほく市においては約255世帯）の15歳以上の方々です。

調査の対象となる世帯には、9月から統計調査員が伺います。**調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。**

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」の法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

［問い合わせ先］ 企画情報課

●古紙・古着の無料回収

ごみ減量化及び資源化を図るため、資源回収コーナーを設置します。

日時 9時～12時（雨天決行）
9月2日(日)・16日(日)
10月7日(日)・21日(日)

回収場所
河北郡市リサイクルプラザ正面入口

回収物
古紙【新聞紙・段ボール・雑誌（雑がみ）】、古着類【古着・タオル類】

［問い合わせ先］
河北郡市広域事務組合（エコみらい河北）
TEL 288-4545

●9月24日～10月31日クリーン・リサイクル運動

日頃、容器包装・資源ごみの回収にご協力いただき有難うございます。

より効率的なリサイクルのため、今一度ルールのご確認をお願いします。

- ビンは①無色、②茶色、③その他に分けて出してください。
  化粧ビンは不燃ごみです。
- スプレー缶には穴を開け、キャップなどは外してください。
- 容器包装プラスチックには、ボトル類、カップ類、発泡スチロール容器及びプラスチック容器以外のものを入れないでください。
- ラップ類・チューブ類やレジ袋などは燃えるゴミに出してください。

［問い合わせ先］ 防災環境対策室

●「全国一斉！法務局休日相談所」の開設について

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、予約が可能です（予約は、9月21日(金)まで）。

相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 9月23日(日) 10時～16時

相談内容
- 登記（相続・遺言・売買・土地境界・会社など）
- 人権（近隣関係・子どもの人権問題など）
- 戸籍国籍（婚姻・養子縁組・成年後見・帰化など）
- 供託（給与の差押・家賃のトラブルなど）

【開催場所・予約・問い合わせ先】

①金沢地方法務局（金沢市新神田四丁目3番10号）
TEL 292-7812

②金沢地方法務局小松支局（小松市日の出町一丁目120番地）
TEL 0761-22-6300

③金沢地方法務局七尾支局（七尾市小島町大開地3番地7）
TEL 0767-53-1721

<秋の全国交通安全運動>
9月21日～9月30日

1. 夕暮れ時と、夜間の走行中、自転車乗用中の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

●行政書士無料相談会の開催

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなどの相談についてお答えします。

◆**電話による無料相談会**

日時 10月5日(金)、6日(土)、7日(日) 10時～16時

電話番号 268-9110

◆**面談による無料相談会**

日時・場所

◇10月6日(土)
- 9時～16時 イオンもりの里店
- 10時～16時 イオンモールかほく

◇10月7日(日)
- 10時～16時 アル・プラザ金沢
- 10時～16時 アピタ松任店

［問い合わせ先］
石川県行政書士会
TEL 268-9555

●旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

◎訴求期限は平成25年3月31日です。

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

詳しくは左記の問い合わせ先までご連絡ください。ご本人または、ご家族などからのご連絡をお待ちしております。

［問い合わせ先］
総務省大臣官房総務課管理室
TEL 03-5253-5182

●戦没者遺児の皆さんへ

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用 9万円（参加費）

※実施地域及び日程等詳細については左記までお問い合わせください。

［問い合わせ先］
(財)日本遺族会事務局
TEL 03-3261-5521

募集

●市営住宅11月入居者募集

申込期間 9月10日(月)～21日(金)

募集住宅
- 特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）
  高松団地 西棟 3LDK（高松）4戸 家賃 61,000円
  白千鳥ハイツ 3LDK（高松）4戸 家賃 58,000円

※入居希望者多数の場合は抽選

［申込・問い合わせ先］ 都市建設課

●水道メータ検針業務委託員を募集しています

募集人員 1名

業務内容
- **検針地区** 高松・内高松・若緑・箕打・元女・黒川
- **検針件数** 約500件
- **検針日** 毎月1～5日

募集要件
①市内に住所を有する方
②18歳以上で、検針業務を遂行するに十分な意思と能力を有する方
③委託期間中において検針業務に専念することができる方

応募方法
検針業務委託申請書（上下水道課にあります）と履歴書を提出してください。

応募期限 9月14日(金)

その他 詳細はお問い合わせください。

［申込・問い合わせ先］
上下水道課

●ホームヘルパー募集

募集人員 若干名

募集要件

防災行政無線からの全国瞬時警報システム（J−ALERT）の全国一斉放送試験について

総務省消防庁では、緊急情報を人工衛星を用いて瞬時に伝達する全国瞬時警報システム（通称：J−ALERT）に関し、住民への緊急情報伝達体制について万全を期すため、全国での一斉放送試験が下記のとおり行われます。

この試験により、市内の防災行政無線で2回、音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日　時
9月12日（水）
1回目10時、2回目10時30分

放送内容
「これは試験放送です」が3回あり、「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。

［問い合わせ先］
防災環境対策室　TEL 283-7124

①かほく市在住者でホームヘルパー養成研修2級課程以上の修了者
②普通自動車免許保持者
③夜間・土日の勤務が可能な方

応募方法　ハローワーク紹介状と履歴書を提出してください。
応募期限　9月21日(金)
その他　詳細はお問い合わせください。
［申込・問い合わせ先］
(福）かほく市社会福祉協議会
(七塚健康福祉センター1階事務所)
TEL 285－8885

●8020(ハチマルニイマル)で元気！生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わいましょう！

河北歯科医師会では80歳以上で、20本以上自分の歯がある元気な方を表彰します。『我こそは！』と思う方はお申し込みください。

対象者
①かほく市にお住まいの方
②昭和7年4月1日以前生まれの80歳以上の方
③ご自分の歯を、20本以上保っている方（治療済みの歯があってもかまいません）

募集締切　10月15日(月)
申込方法　次の歯科医院に診療時間に申し込みください。各医院で歯の本数を確認します。
歯科医院　飯利歯科医院（高松）、大野歯科医院（外日角）、かくだ歯科医院（内日角）、さわのデンタルクリニック（七窪）、菅野歯科医院（高松）、寺内歯科医院（宇野気）浜田歯科クリニック（宇野気）、ふたみ歯科（木津）
その他　特に健康的な5名の方に表彰状と記念品を贈呈します。
［問い合わせ先］　健康福祉課

●腰痛・ひざ痛予防教室を開催します

内容　腰痛・ひざ痛予防体操指導、講話、ストレッチ、生活指導等
対象　65歳～おおむね80歳までの方
開催日　9月12日～10月24日までの毎週水曜日
時間　13時30分～（1時間30分程度）
場所　愛・遊・館（高松ク20－2）
申込締切　9月7日(金)
募集定員　15名
※定員になり次第締め切ります。
※腰やひざの痛みが強い方や通院している方は、参加をご遠慮いただくことがあります。

［申込・問い合わせ先］
NPO法人クラブパレット
TEL 283－4411
［担当課］　介護予防課

●第9回かほく市スポレクサーキット大会第2戦カローリング競技会参加募集

カローリングは、氷上ではなく、室内で気軽にカーリングができるように考案されたニュースポーツです。第2戦からの参加も出来ますので、お気軽にお申込みください。

日時　9月25日(火)～26日(水)
19時30分～　2夜連続
場所　河北台健民体育館
部門
○男子の部（中学生以上）
○女子の部（中学生以上）
○少年少女の部（小学生以下）
引率者必要
チーム登録料　1，500円
（少年少女の部1，000円）
1チーム編成　5人以上
申込締切　9月7日(金)
［申込・問い合わせ先］
生涯学習課スポーツ振興係

●かほく市女性教養講座受講者募集

対象者　市内に在住又は勤務する18歳以上の女性
申込締切　9月9日(日)
申込方法　電話、窓口いずれも可
※詳細はお問い合わせください。

◆一眼レフデジカメ講座

期日　9月13日(木)・10月11日(木)
2回コース
時間　19時30分～21時
会場　宇ノ気生涯学習センター
講師　いのうえ ゆり 氏
（フォトサークル「マジョラム」代表）
定員　15名
受講料　1，000円
持参品　一眼レフデジタルカメラ（無い場合は、コンパクトデジタルカメラ）、取扱説明書

◆バランスボール講座

期日　10月13日(土)・20日(土)
2回コース
時間　19時30分～21時
会場　宇ノ気生涯学習センター
講師　高森 映子 氏（バランスボール・J-POPダンス・健康体操インストラクター）
定員　15名
受講料　1，000円
持参品　汗拭きタオル・お茶
［申込・問い合わせ先］
高松公民館
TEL 281－8686

●かほく市公民館講座（一般向け講座）受講者募集

◆パーソナルカラー（自分の似合う色）講座

対象者　市内に在住の方
申込方法　電話、窓口いずれも可
※詳細はお問い合わせください。

9月20日～26日 動物愛護週間

家庭に心のやすらぎとあたたかなふれあいをもたらすペットたち。彼らにとって、飼い主は生きていくための唯一のよりどころです。

だからこそ、飼い主はペットに愛情を注ぐだけでなく、人に迷惑を及ぼしたりすることのないよう正しく最後まで責任をもって飼いましょう。

動物ふれあいフェア

日時：９月２３日（日）
　　　１０時～１５時
会場：辰口丘陵公園（能美市）
内容：動物飼育健康相談
　　　子犬子猫の譲渡情報交換会
　　　犬のしつけ方教室　など
主催：石川県、㈳石川県獣医師会

［問い合わせ先］防災環境対策室 TEL 283-7124

期日　10月10日(水)
時間　19時30分～21時30分
会場　高松産業文化センター
講師　小村 真由美 氏
（イメージコンサルタント）
定員　10名（5組）個人参加も可
申込締切　9月25日(火)
受講料　500円
持参品　筆記用具
［申込・問い合わせ先］
宇ノ気生涯学習センター
TEL 283－0057

●安藤パパの絵本ライブ 子育てはライブ・da！参加者募集

石川中央広域圏男女共同参画推進協議会では、絵本ライブを開催します。よい絵本の選び方・楽しく読む極意をベテランパパから伝授してもらいましょう。

日時　10月8日（月・祝）
10時～12時（9時30分開場）
場所　内灘町役場町民ホール
第1部　10時～11時
絵本ライブ＆お話
講師　安藤 哲也 氏
（NPO法人ファザーリングジャパン）
第2部　11時～12時
わくわくコーナー
①絵本の森
②じぃじはカメラマン
③パパッとパパランチ
④わくわくバルーン動物園
申込締切　9月24日(月)
※詳細はお問い合わせください。
［申込・問い合わせ先］　生涯学習課

●JICAボランティア平成24年度秋募集

募集　10月1日(月)～11月5日(月)
募集ボランティア
○青年海外協力隊＆日系社会青年ボランティア（20～39歳対象）
○シニア海外ボランティア＆日系社会シニアボランティア（40～69歳対象）
職種　農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種

「体験談＆説明会」の開催
日時　10月13日(土)
11時～16時（出入り自由）
場所　石川県国際交流センター（リファーレ）大研修室
内容　事業概要、応募要領説明、経験者との交流、個別相談等
［応募に関する問い合わせ・相談窓口］
・JICA北陸・ボランティア担当
TEL 233－5931
・国際協力推進員・石川県デスク
TEL 262－5932
※詳細は、JICAホームページでご覧ください。

催し

●うみっこらんど七塚（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこ）の催し

開館時間　9時～17時（月曜休館。その日が祝日の場合は翌日）

◆PFU社友会作品展

期間　9月19日(水)～30日(日)
最終日15時まで
出展者　PFU社友会会員

◆第7回MOA美術館かほく市児童作品展

期間　10月6日(土)～21日(日)
最終日15時まで
出展者　MOA美術館かほく市児童作品展実行委員会
［問い合わせ先］
うみっこらんど七塚
TEL 283－8880

●まちかど交流館の催し

開館時間　10時～17時（火曜休館）

◆鶴　彬パネル展示

開催日　9月1日(土)～8日(土)

◆第40回みんなで歌おう日本のうた101

日時　9月9日(日)　10時30分
参加費　500円（飲物付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮　岡田 一成 先生
主催　楽しく歌う会〈絆〉
代表　沖野 美智子

◆第9回　総合出会い展 古流松栄会　川口理智社中

前期　9月14日(金)～17日(月)
後期　9月20日(木)～23日(日)
入場料　無料

◆まちかどワンコインコンサート マリンバ奏者　亀井めぐみ（かほく市出身）

日時　9月15日(土)
13時開場　14時開演
チケット　500円

◆ふるさと発見、歴史を語る会

日時　9月16日(日)

都市計画道路　宇野気ふれあい通り線完成

『宇野気ふれあい通り完成式典』を開催します

石川県事業として整備が行われていた都市計画道路 宇野気ふれあい通り線（事業延長 L=450m）のうち、平成 18 年度に部分完成した第一期工事区間 (L=220m) に続き、第二期工事区間（L=230m）が完成し、対象全区間が完成しました。

同都市計画道路の完成を記念し、『宇野気ふれあい通り完成式典』を行いますので、ご家族揃ってお越しください。

日時　9 月 22 日 (土・秋分の日)　10 時～ 12 時 30 分
場所　宇野気ふれあい通り線 (宇野気神社前付近)
※ 雨天時　完成記念式典は上記の場所
　　　　　アトラクションは宇ノ気小学校体育館
日程　◆完成記念式典（10 時～）
◆アトラクション（式典終了後）
・新化保育園・うのけ幼稚園の園児による演技
・高松少年少女合唱団のコーラス
・ＹＯＳＡＫＯＩソーラン日本海の演舞
◆まちなみ修景コンテストの表彰式
主催　宇野気区、宇野気ふれあい通りまち育て協議会

会場周辺MAP

お願い：駐車場の駐車台数が限られていますので、出来るだけ乗り合わせでお越しください。

［問い合わせ先］　都市建設課　TEL 283-7104

第1部　13時30分
看護大学生による健康相談コーナー

第2部　15時
「高松の地名」パートⅡ

語り部　寺口　学さん、
地域住民のみなさん

【問い合わせ先】
たかまつ　まちかど交流館
℡282-5760

がんばりました

●2012オープントーナメント不死鳥杯福井県空手道交流大会及び北ノ庄杯帯別最高峰決定戦大会

（6／10　福井市）

中学男子中重量の部
優　勝　新田　紘也（河北台中）

小学5年男子の部
優　勝　新田　隼斗（外日角小）

●第17回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会

（6／23　大阪市）

中学2・3年男子重量級の部
第8位　新田　紘也（河北台中）

●平成24年度石川県中学校体育大会

（6／23～7／23）

陸上男子100M
第8位　中田　幸和（宇ノ気中）

陸上女子800M
第3位　庄田　こころ（河北台中）
第4位　西田　千晴（河北台中）
第6位　岩井　美佐紀（高松中）

陸上女子4×100M
第2位　河北台中学校

陸上女子1・2年走幅跳
第7位　表　千聖（河北台中）

通信陸上男子3年100M
第6位　中田　幸和（宇ノ気中）

通信陸上男子1年100M
第4位　能任　一雅（宇ノ気中）

通信陸上男子4×100M
第5位　宇ノ気中学校

通信陸上男子走高跳
第6位　今村　仁俊（宇ノ気中）

通信陸上女子1年100M
第1位　米田　朱里（河北台中）

通信陸上女子200M
第4位　西田　千晴（河北台中）

通信陸上女子800M
第2位　庄田　こころ（河北台中）
第5位　岩井　美佐紀（高松中）

通信陸上女子4×100M
第5位　河北台中学校

剣道男子団体
第1位　宇ノ気中学校
第2位　高松中学校

剣道男子個人
第1位　下池　真平（高松中）
第3位　北井　滉之輔（宇ノ気中）
ベスト8　石黒　啓太（宇ノ気中）
ベスト8　西田　京介（高松中）

剣道女子団体
第1位　宇ノ気中学校

剣道女子個人
第1位　西村　綾花（宇ノ気中）
第2位　高木　夏海（宇ノ気中）
ベスト8　石田　萌華（宇ノ気中）

ソフトテニス女子団体
第1位　河北台中学校

ソフトテニス女子個人D
第3位　高井　紀衣（河北台中）
石田　梨乃（河北台中）組

バドミントン女子団体
第3位　宇ノ気中学校

バドミントン女子D
第3位　長沼　結衣（宇ノ気中）
松橋　音奈里（宇ノ気中）組

卓球男子団体
第3位　河北台中学校

卓球女子個人
第2位　岩村　律（河北台中）

弓道女子団体
第3位　宇ノ気中学校Aチーム

弓道女子個人
第3位　小村　采世（宇ノ気中）

軟式野球男子団体
第2位　河北台中学校

★クマにご用心★

県内および全国的に山間地でクマの出没が増えています。
もしクマが出没したら速やかに通報していただき、人身被害の未然防止に努めてくださいますよう、お願いします。

《クマを目撃したら通報をお願いします！》

☎ 津幡警察署および
最寄りの派出所　110番
☎ かほく市役所
産業振興課　283－7105
防災環境対策室　283－7124

1．被害を防ぐために次のことに注意願います！

◇子グマに近づいてはいけません
子連れの親グマは子グマを守ろうとするので、特に危険です。子グマの周辺には必ず親グマがいます。落ち着いてすぐにその場を離れてください。

◇音で自分のいる場所を知らせよう
山に入る時は、たとえ家の近くでも鈴やラジオなど音の出るものを身につけ、人間の存在をクマに教えてください。そうすることにより、クマとの接近・遭遇を防ぎます。

◇夕暮れ時は注意
暗くなるとクマは人を恐れなくなり、エサ探しに夢中になって人間との接近に気づかなくなります。夕暮れ時には山をおりましょう。

◇人間の食べものの味を覚えさせない
生ゴミや農作物残さを畑などに放置しないようにしましょう。味を覚えると、クマはその場所に定着します。

2．もし出遭ってしまったら、落ち着いて行動することが大切です！

◇すみやかに遠ざかりましょう
クマを刺激しないようにし、慌てないで静かに立ち去りましょう。決して走って逃げたりしてはいけません。逃げるものを追いかける習性があるので、絶対に背中を見せないようにしましょう。

◇もし近づいてきたら
大声を出さず、リュックサックなどの持ち物をひとつずつ置いて、クマの気をそらしながら、ゆっくり立ち去りましょう。クマが離れても、置いた荷物を回収してはいけません。

【問い合わせ先】産業振興課　℡283-7105

ソフトボール女子団体
第3位　宇ノ気中学校

柔道男子90kg超級
第3位　大谷　南光（宇ノ気中）

●第31回加賀地区学童混成陸上競技大会

（6／24　能美市）

6年男子100M
準優勝　宮村　幸輝（宇ノ気小）

6年男子1000M
準優勝　宮村　幸輝（宇ノ気小）
第3位　橋本　淳（七塚小）

6年男子走幅跳
第3位　橋本　淳（七塚小）

6年男子ボール投げ
優　勝　泉谷　啓斗（七塚小）

●第1回北陸地区空手道新人交流戦

（7／8　福井市）

中学2・3年生男子（53kg以上）の部
優　勝　新田　紘也（河北台中）

小学男子上級（40kg未満）の部
優　勝　杉本　壮（宇ノ気小）
準優勝　新田　隼斗（外日角小）

●2012富山県海老江海浜公園トライアスロン大会

（7／14　射水市）

小学3・4年生男子の部
第3位　嶺蔭　光琉（高松小）

●第2回東日本小学生選抜ソフトテニス大会

（7／14～15　仙台市）

女子団体の部
第3位　石川県（選抜チーム）
田井　碧（宇ノ気小）
内潟　奈江（外日角小）
若林　純礼（宇ノ気小）
山本　恵利花（宇ノ気小）

女子個人の部
第3位　田井　碧（宇ノ気小）
若林　純礼（宇ノ気小）組

●第29回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会

（7／15～16　金沢市）

Bクラス小学生低学年男子
第3位　高枝　駿（宇ノ気小）

Bクラス小学生高学年男子
準優勝　油野　瑞貴（外日角小）
第3位　笠松　佑樹（宇ノ気小）

Aクラス小学生低学年女子
準優勝　岸　実憂（外日角小）
第3位　酒造　ひより（外日角小）

Aクラス小学生高学年女子
優　勝　酒造　ひなた（外日角小）

●第28回石川県小学生陸上競技大会

（7／16　金沢市）

6年男子100M
優　勝　宮村　幸輝（宇ノ気小）

男子4×100M
準優勝　河北陸上教室

男子走高跳
第3位　嶺蔭　優翔（高松小）

男子走幅跳
優　勝　橋本　淳（七塚小）

6年女子100M
優　勝　長木　なつめ（外日角小）

女子4×100M
第3位　河北陸上教室

●平成24年度石川県吹奏楽コンクール

（7／16～22）

B部門
金賞代表　高松中学校
金賞代表　河北台中学校

A部門
銀賞　宇ノ気中学校

●第29回全日本小学生ソフトテニス選手権大会

（8／2～5　出雲市）

団体
第3位　石川県（選抜チーム）
田井　碧（宇ノ気小）
内潟　奈江（外日角小）
若林　純礼（宇ノ気小）
山本　恵利花（宇ノ気小）

善意をありがとう

●東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
（7月受付分）
※義援金・募金箱累計額
（7月31日現在）
46，965，718円

●金沢兼六、内灘、金沢城北、かほく中央、金沢森本、高松の6ライオンズクラブの皆様から、高松地区の3保育園に電子ピアノを寄贈していただきました。録音機能がついたとても便利なピアノです。保育園での活動に有効に利用させていただきます。

3年ぶり3度目男女揃って入賞

第64回石川県民体育大会

（7／1～8／12）

総合順位　男子　第5位
女子　第6位

閉会式で表彰を受けるかほく市体育協会代表

スポーツ躍進賞　最高賞　男子総合

※前回大会より獲得得点が上回っており、かつ総合順位が2位以上、上回った市町に贈られる賞

体育功労者表彰受賞
宮下　明美（トランポリン）
金丸　誠史（スポーツ少年団・卓球）
架谷　育男（野球）

一般男子
優　勝　ゴルフ、グラウンド・ゴルフ
準優勝　剣道、ソフトボール、インディアカ
ベスト4　卓球、バドミントン、ウエイトリフティング、アーチェリー

一般女子
優　勝　ソフトボール、オリエンテーリング、インディアカ
ベスト4　ゲートボール、グラウンド・ゴルフ

壮年男子
優　勝　ソフトテニス、剣道、グラウンド・ゴルフ
準優勝　バドミントン、ボウリング、ゴルフ
ベスト4　クレー射撃、オリエンテーリング

壮年女子
準優勝　陸上、バドミントン
ベスト4　オリエンテーリング

河北郡市防火協会発足20周年記念式典のご案内

日時 9月27日(木)
18時30分～20時30分

場所 津幡町文化会館（シグナス）

内容
1部 記念式典
2部 防災講演会
『東北地方太平洋沖地震から学ぶ震災の備え』
講師 防災システム研究所
所長 山村 武彦 氏

講師 山村 武彦 氏

〈講師紹介〉
世界中の災害・事件・事故など150箇所以上の現地調査を実施。その教訓を、講演会・マスコミ出演、執筆等を通じ、防災・危機管理意識啓発に活躍中です。（今年は約170回の講演予定）

【問い合わせ先】
かほく市消防本部 予防課
TEL283－3585

平成24年7月分 かほく市入札結果をお知らせします

No	日付	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	H 24.7.6	国道１５９号配水管布設替工事に伴う舗装本復旧工事	かほく市高松（旭町・南新町）地内	14,700,000	盛進工業㈱
2	H 24.7.6	かほく市白尾公民館耐震補強・大規模改修工事	かほく市白尾地内	21,892,500	共栄建設㈱
3	H 24.7.6	かほく市外日角公民館耐震補強・大規模改修工事	かほく市外日角地内	28,203,000	㈱サンエキ
4	H 24.7.6	かほく市内日角公民館耐震補強・大規模改修工事	かほく市内日角地内	16,656,150	㈱沢野建設工房
5	H 24.7.6	市道高松１１５号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,730,000	㈱トオカイ・ホリタ
6	H 24.7.6	市道高松１２７号線側溝改修工事	かほく市高松地内	3,517,500	㈲ヤマゴ
7	H 24.7.6	市道秋浜７号線側溝改修工事	かほく市秋浜地内	3,360,000	㈱紺谷工務店
8	H 24.7.6	市道白尾１号線外１路線側溝改修工事	かほく市白尾地内	4,404,750	㈱三宝
9	H 24.7.6	市道七窪１号線側溝改修工事	かほく市七窪地内	4,305,000	㈱あけぼの
10	H 24.7.6	市道木津７０号線側溝改修工事	かほく市木津地内	5,012,700	㈱紺谷工務店
11	H 24.7.6	市道七窪１７号線側溝改修工事	かほく市七窪地内	5,722,500	㈱砂山組
12	H 24.7.6	二ツ屋地区防火水槽移設工事	かほく市二ツ屋地内	6,582,450	㈱堀田建設
13	H 24.7.6	潮見台公園休憩施設改築工事	かほく市大崎地内	4,746,000	内田工業㈱
14	H 24.7.6	公共下水道施設水処理機械設備修繕工事	かほく市大崎・二ツ屋・白尾地内	6,846,000	協和金属工業㈱
15	H 24.7.6	林道維持管理業務委託	林道高津線他８路線	1,375,500	金沢森林組合
16	H 24.7.6	海と渚の博物館一斉清掃業務委託	かほく市白尾地内	525,000	㈲グリター企画
17	H 24.7.6	石川県西田幾多郎記念哲学館一斉清掃業務委託	かほく市内日角地内	703,500	㈲グリター企画
18	H 24.7.6	かほく市高松体育センター耐震診断・補強計画策定業務	かほく市内高松地内	2,037,000	㈱アイエス建築設計事務所
19	H 24.7.6	かほく市宇ノ気体育センター耐震診断・補強計画策定業務	かほく市下山田地内	3,412,500	㈱中島建築事務所
20	H 24.7.6	かほく市うのけ総合公園陸上競技場夜間照明設備設計業務委託	かほく市下山田地内	1,837,500	㈱鈴木設備事務所
21	H 24.7.6	公共下水道汚水管渠実施設計業務（木津地区）	かほく市木津地内	4,305,000	㈱共同設計
22	H 24.7.6	かほく市南部浄化センター劣化・耐震診断調査業務	かほく市大崎地内	8,610,000	日本上下水道設計㈱北陸事務所
23	H 24.7.6	七塚配水場土質調査業務委託	かほく市秋浜地内	2,572,500	㈱ホクコク地水
24	H 24.7.6	市道宇気２３号線道路整備工事（１０工区）	かほく市宇気地内	25,274,550	㈱大野産業
25	H 24.7.6	（仮称）かほく市立七塚北部保育園建設工事（外構）	かほく市木津地内	34,650,000	㈱麝香重機建設
26	H 24.7.20	かほく市消防団高松第一分団詰所建設工事	かほく市高松地内	20,475,000	タタミ建設㈱
27	H 24.7.20	公共下水道舗装本復旧工事（１工区）	かほく市高松地内	18,375,000	北川ヒューテック㈱
28	H 24.7.20	市道内日角２号線舗装改修工事	かほく市森地内	3,003,000	丸建道路㈱
29	H 24.7.20	市道大崎４号線舗装改修工事	かほく市大崎地内	2,467,500	㈱ロードアンドスポーツ
30	H 24.7.20	市道高松４号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,961,000	㈲小山土木
31	H 24.7.20	市道高松２１号線側溝改修工事	かほく市高松地内	6,331,500	㈱堀田建設
32	H 24.7.20	市道二ツ屋１号線外２路線側溝改修工事	かほく市高松地内	4,198,950	㈱久保建材工業
33	H 24.7.20	市道白尾４０号線側溝改修工事	かほく市白尾地内	8,365,350	㈱大野産業
34	H 24.7.20	公共下水道枝線管渠工事（１工区）	かほく市高松地内	7,792,050	タタミ建設㈱
35	H 24.7.20	公共下水道枝線管渠工事（２工区）	かほく市高松地内	6,951,000	大矢建設㈱
36	H 24.7.20	旧上田名保育園解体工事	かほく市笠島地内	8,494,500	タタミ建設㈱
37	H 24.7.20	かほく市内日角雨水ポンプ場建築設備工事	かほく市宇野気地内	9,203,250	㈲村田電気工事
38	H 24.7.20	市道内高松２号線道路詳細設計業務	かほく市内高松地内	1,365,000	大洋コンサルタント㈱
39	H 24.7.20	かほく市下水道事業地方公営企業会計移行支援業務	かほく市内一円	7,665,000	日本上下水道設計㈱北陸事務所
40	H 24.7.20	中沼配水場ポンプ増設基本・詳細設計業務委託	かほく市中沼地内	7,224,000	㈱中央設計技術研究所
41	H 24.7.20	まちかど交流館耐震補強・大規模改修実施設計業務委託	かほく市高松地内	924,000	㈱中島建築事務所
42	H 24.7.20	かほく市高松北会館耐震補強計画・実施設計業務委託	かほく市高松地内	787,500	㈱ヒゲウコン建築事務所
43	H 24.7.20	かほく市高松運動公園高松野球場改修工事（その１）	かほく市内高松地内	92,610,000	㈱堀田建設
44	H 24.7.20	公共下水道悪水川雨水第２幹線管渠工事（１工区）	かほく市宇野気地内	83,895,000	㈱表組

９月のカレンダー

✚は休日当番医です
時間９：00～17：30

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
9月1日	(土)	
2日	(日)	○第10回記念 全国吟詠大会（9:30、哲学館） ✚政岡医院(内・小)内灘町鶴ケ丘 286-1766 ✚サンクリニックやまだ(小・内)津幡町潟端 289-3929
3日	(月)	
4日	(火)	○救急医療週間（9/4～9/14） ○かほく市議会９月定例会本会議（10:00、議場） ○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館）
5日	(水)	○女性教養講座「自分でわかる手相講座②」(19:30、七塚生涯学習センター)
6日	(木)	○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
7日	(金)	
8日	(土)	○寸心読書会（14:00、哲学館） ○天体観望会（20:00、七塚生涯学習センター）
9日	(日)	「救急の日」 ○救急フェア（10:00～11:00、ナフコツー・ワンスタイルかほく店） ✚たなべ眼科医院 津幡町北中条 289-6340 ✚なかお医院(内)かほく市七窪 283-6655
10日	(月)	
11日	(火)	○かほく市議会９月定例会本会議（一般質問）（10:00、議場） ○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館）
12日	(水)	○市民文教常任委員会（9:00、議会会議室） ○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30～16:00、消費生活センター) ○女性教養講座「自分でわかる手相講座③」(19:30、七塚生涯学習センター)
13日	(木)	○産業建設常任委員会（9:00、議会会議室） ○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター） ○女性教養講座「一眼レフデジカメ講座①」 （19:30、宇ノ気生涯学習センター） ○市公民館講座「革細工講座②」(19:30、宇ノ気生涯学習センター)
14日	(金)	○総務常任委員会（9:00、議会会議室） ○シルバー人材センター入会説明会（14:00、高松北会館）
15日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑦（14:00、哲学館）
16日	(日)	○市総合体育大会ラグビーフットボール競技(9:00、高松陸上競技場) ○西田幾多郎哲学講座⑧（10:00、哲学館） ✚紺谷医院(内・小)かほく市木津 285-0020 ✚一林医院(内・小)津幡町庄 289-2002
17日	(月)	【敬老の日】 ✚らいふクリニック(内)かほく市白尾 283-6200 ✚河北中央病院(内)津幡町津幡 289-2117
18日	(火)	○決算特別委員会（9:00、議会会議室）
19日	(水)	○決算特別委員会（9:00、議会会議室） ○女性教養講座「自分でわかる手相講座④」(19:30、七塚生涯学習センター)
20日	(木)	○決算特別委員会（9:00、議会会議室） ○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
21日	(金)	○天体観望会（20:00、七塚生涯学習センター）
22日	(土)	【秋分の日】 ○西田幾多郎哲学講座⑨（14:00、哲学館） ✚中田内科病院 かほく市内日角 283-1121 ✚おおたクリニック(内・小)津幡町太田 288-6000
23日	(日)	✚秋山クリニック(胃・内・肛門)内灘町ハマナス 286-8843 ✚二宮内科医院(内・小)津幡町潟端 288-3188
24日	(月)	
25日	(火)	○かほく市議会９月定例会本会議（10:00、議場） ○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館） ○教育相談（15:00～17:00、教育センター） ○第９回市スポレクサーキット大会第２戦 カローリング競技会　１日目（19:30、河北台健民体育館）
26日	(水)	○女性教養講座「自分でわかる手相講座⑤」(19:30、七塚生涯学習センター) ○第９回市スポレクサーキット大会第２戦 カローリング競技会　２日目（19:30、河北台健民体育館）
27日	(木)	○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター ○市公民館講座「革細工講座③」(19:30、宇ノ気生涯学習センター)
28日	(金)	
29日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑩（14:00、哲学館）
30日	(日)	✚いこま眼科医院 津幡町津幡 289-4175 ✚村田医院(内・小)内灘町鶴ヶ丘 286-0300
10月1日	(月)	○国民健康保険税　第５期納期限
2日	(火)	○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館）
3日	(水)	
4日	(木)	○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
5日	(金)	○市公民館講座「パーソナルカラー（自分の似合う色）講座①」 （19:30、高松産業文化センター）

消費生活相談コーナー

サクラサイト商法 新たな手口にご用心！

これまでの“サクラサイト商法”の典型的な手口は、突然届く迷惑メールや他の無料SNSサイトを利用して有料サイトに誘導し、サクラになりすました芸能人などと**メール交換をするため**、その都度、ポイントを購入させるものでした。

最近の新たな手口としては、スマートフォンの普及に伴い、コミュニケーションアプリの機能を利用したサイトへの誘導や、何人もの人物が役割を分担し消費者を勧誘する“劇場型”で、**「賞金などをかけて対戦ゲームをさせる」**というものです。

対戦ゲームなどは、これまで以上に、競争心をあおり、ポイントを購入させ、ゲームを続けることで短期間に高額な被害となりやすい巧妙な手口です。

アドバイス

① サイトを利用するきっかけとなる迷惑メールなどには絶対に返信しない。
② サイトを利用するときは、支払額をこまめに確認する。
③ 劇場型は、相手を信用しない。
④ 安易に個人情報を教えない。

多重債務で困っている方

市では、多重債務の相談に応じています。債務の取りまとめや解決方法の助言を行っています。
また、状況により専門家への紹介も行なっています。

【無料相談窓口】
◎かほく市消費生活センター
電話２８３－７１４４
守ります　ないしょ
◎石川県消費生活支援センター
電話２６７－６１１０

KATJA SCHNEIDER
かほく市国際交流員

カティアのちょっとツイート

vol.17
「食文化の微妙な区別」

みなさん、こんにちは！国際交流員のカティアです。

もう９月に入り、自然を見ると、もうしばらくしたら秋らしい雰囲気になるのではないかなと思っています。みなさん、暑い時期は元気にお過ごしでしたか？

私は最近、友達と会っても、仕事でもよく「日本とドイツの食べ物と食べ方の違い」が話題になり、色々な面白い話がありました。

みなさんはもちろんご存知かと思いますが、ドイツ人をはじめ、ヨーロッパの人はお箸の代わりにフォークとナイフ、スプーンで食べます。料理も食文化も日本と異なりますので、食べ方も違うのは当たり前ですね。ドイツでは、パンやロールパンを切ったり、パンにバターとジャムを付けたりするにはナイフ、ジャガイモ、野菜、肉とそのソースを食べるにはフォークとナイフ、スープを飲むにはスプーンを使います。お皿は、１人に１皿だけ使用するのが常識ですが、食事しながらお皿を口へは運びません。

私の中で、日本とドイツの食文化の１番の違いは、スープなどの食べ方の違いです。ドイツ人はスープを飲むときに、日本人と違い、音を出しません。私の母国ではすすることはよいマナーではないので、小さいときから、スープなどはすすらず飲むように育てられます。そういう環境で育った私が、初めて日本で日本人の友達とラーメンを食べに行った時、もちろんすすることを遠慮しました。それに気付いた友達に「カティア、ラーメンのスープをすすらないと、美味しいかどうかだれもわからないよ」と言われ、少しすすれるように頑張りましたが、今でも日本人と比べるとまいちだと思います。（笑）

私のお母さんとお父さんがいつか日本に来たら、ぜひ２人に「美味しさはすすること」という日本の習慣を紹介して、経験してもらいたいと思います。

編集後記

今年の夏も、とても暑かったですね。全国で注意を促し、各々が気をつけているにもかかわらず熱中症にかかる方の後が絶えないですね。▼残暑も厳しい様です。今月は小中学校で運動会が開催されます。応援に夢中になり、水分補給などを忘れないように気をつけてくださいね。（小村）

私の夏の恒例は、地元の小学生との自然の家での合宿で、もう９年。今年は白山ろく少年自然の家で１泊してきました。▼ハイキング、肝だめし、イワナづかみに川遊びと自然を満喫し、とても楽しい２日間でした。しかしその間に、手取川の支流で起こった水難事故のニュースが。楽しんでいる子どもたちがいる一方で悲しい出来事が起こっていたかと思うといたたまれません。▼一つしかない命を大切に。よく言われる言葉ですが、年間多くの方が自ら命を絶っています。気軽に相談できる窓口を26㌻にまとめました。一人で悩まないことが大切です。（丹羽）

かほく市の住民基本台帳人口（7月末現在）

		（前月比）
男　性	16,899 人	（+113）
女　性	18,195 人	（+119）
合　計	35,094 人	（+232）
（うち外国人は 233 人）		
世帯数	11,814 世帯	（+157）

※住民基本台帳法の改正（平成24年7月9日施行）により、7月分から住民基本台帳人口・世帯数は外国人を合わせた値になります。

≪かんたん洋風おから≫

ベーコンの旨みでおからのおいしさグレードアップ！

～材料　４人分～

ベーコン・・・・・・・４０g
玉ねぎ・・・・・・・１２０g
しめじ・・・・・・・１２０g
にんじん・・・・・・・４０g
おから・・・・・・・１６０g
牛乳・・・・・・・・４００ml
塩・・・・・・・小さじ１/２弱
こしょう・・・・・・・・少々
黒こしょう・・・・・・・適宜

◆ワンポイントアドバイス
野菜はベーコンの油で炒めるので焦がさないように注意。牛乳を加えてひと煮たちさせてから火を弱め、じっくり水分を飛ばします。

◆１人分栄養価
エネルギー 170kcal　たんぱく質 8.0g　脂質 9.6g　カルシウム 169mg　塩分 1.1g

～作り方～

① ベーコン、玉ねぎ、しめじ、にんじんは粗みじん切りにする。
② フライパンを熱し、①の材料を入れてよく炒め、おからを加えてざっと炒めたら牛乳を加え、塩、こしょうをし、ひと煮たちさせて混ぜながら煮る。水分がなくなったら器に盛り付ける。
※ 好みで黒こしょうをふる。

＝９月 10 日～ 16 日は自殺予防週間です＝

こころのＳＯＳに気づこう

全国で毎年約３万人が自殺によりいのちを落としています。
これは毎日約 90 人以上がいのちを絶っていることになります。

こころの健康やこころの病気に関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
かほく市 健康福祉課 障がい福祉係	(076)283-7120	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）
かほく市 支援専門員（下谷内）	080-3749-8467	原則月・水・金曜日 9:00 ～ 16:00（祝日除く）
石川県石川中央保健福祉センター	(076)275-2251	月～金曜日　8:30～17:45（祝日除く）
石川県こころの健康センター	(076)238-5761	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）

こころの悩みに関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
金沢こころの電話（一　般）	(076)222-7556	月～金曜日　18:00 ～ 23:00 土曜日　15:00 ～ 23:00 日曜日・祝日　9:00 ～ 23:00
（高齢者）	(076)260-7272	

多重債務、消費に関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
かほく市消費生活センター	(076)283-7144	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）
石川県消費生活支援センター	(076)267-6110	月～金曜日　9:00～17:00（祝日除く） 土曜日　9:00～12:30（祝日除く）
法テラス石川	050-3383-5477	月・火・木曜日（火曜日は月２回）13:00～16:00
金沢弁護士会(クレサラ無料法律相談)	(076)221-0242	火～木曜日　10:00 ～ 12:30
石川県司法書士会	(076)292-8133	月～金曜日 10:00～16:00（祝日除く）

子どものいじめに関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県教育センター	(076)298-1682	月～金曜日　8:30～17:30（祝日除く）
24 時間いじめ相談テレホン	(076)298-1699	24 時間

人権に関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間
みんなの人権 110 番	0570-003-110	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）
子どもの人権 110 番	0120-007-110	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）
女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金曜日　8:30～17:15（祝日除く）

かほく市 自殺予防キャンペーン

世界自殺予防デーの９月 10 日（月）、午前７時 20 分から８時の間に、宇野気駅前で普及啓発グッズを配布します。

自殺の原因はさまざまですが、背後には『うつ』が潜んでいることが多いといわれています。

うつは身近な病気です。自分も周囲の人もサインを見逃さないことが大切です。

うつを疑うサイン

□ わけもなく気分が落ち込む
□ 涙もろくなる
□ 疲れやすく体がだるい
□ 寝つきが悪い、夜中や早朝に目覚めてそのあと眠ることができない
□ 気力、集中力が低下して何をするのもおっくう
□ 人に会いたくない
□ 食欲がない

怖いのはうつになることではなく、それに気づかずに放置しておくことです。

あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う、またその状態が長引いている…、それは、もしかしたらこころの病気や自殺のサインかもしれません。

早めに相談窓口やかかりつけ医・専門機関を活用しましょう。

［問い合わせ先］
健康福祉課　障がい福祉係
TEL２８３―７１２０

みなさんの家庭に不用なものはありませんか??
登録しませんか！

不用品情報ダイヤル登録状況

－無料－　８月 20 日現在

譲ります	譲ってください
・とりかご ・エアロバイク ・スイングチェアー ・マッサージチェア ・三角コーナーテレビ台 ・生ゴミ処理機 ・ジュニアシート ・ソファー ・ドライヤー ・羽毛布団	・大人用自転車 ・チャイルドシート ・応接セット ・本棚 ・上敷

- 提供者が品物を保管すること
- 希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- 登録期間は６カ月間です（この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
- 登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

［問い合わせ先］　市民生活課　防災環境対策室　TEL 283-7124

「エコみらい河北」体験教室のご案内

日　程	教　室　名	受講料
9月29日（土） 10月20日（土）	ガラスに絵を描こう ※ガラス製品持参（サンドブラスト体験教室）	500円
9月8日（土） 10月6日、27日（土）	手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）	1,000円
9月9日（日） 10月7日、28日（日）	オリジナルコップを作ろう（吹きガラス体験教室）	2,000円
9月15日（土） 10月13日（土）	ガラスモザイクアート（ビンのかけら工作）	500円

開催日の２日前までにご予約ください。詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」まで
TEL 288-4545　FAX 288-4564
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp　URL http://clean.kahoku.net

広報 かほく
No.103 平成24年9月1日
発行／編集
かほく市総務部企画情報課情報推進室
〒929-1195 石川県かほく市宇野気ニ81番地
TEL. 076-283-7112
FAX. 076-283-6745
Eメール jouhou@city.kahoku.ishikawa.jp
ホームページ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp

9月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。

また、かほくチャンネルで放送する『投稿ビデオ＆写真』を募集しています！ご応募、お待ちしています。

イベント案内& Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。（2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります）

ビーチフェスタ：スイカ割り体験

映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

2012ゴーイング・ラッキー・タウン

8月26日に開催された、地元アマチュアバンドの野外コンサートの模様をお届けします。暑い夏を吹き飛ばす元気なライブをお楽しみに！

第5回さわやかカップミニバス交歓会

8月25、26日の2日間、河北台健民体育館で男女各8チームのバスケットチームが熱戦を繰り広げます。小学生のきびきびとしたプレーをご覧ください。

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間：7：30、11：30、15：30、20：30、0：30

② 「いいメールかほく」を利用する。
登録されていない方はこの機会にぜひ！
次のアドレスに空メールを送って手続き下さい。
▶初めての方 kahoku@entry.mail-dpt.jp
▶登録済みの方 kahoku@check.mail-dpt.jp

③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。

④ かほく市ホームページで調べる。

※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8時30分～17時15分）

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロアB1）
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市ケーブルテレビネットワーク

アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容	
5:00	映像特集 A	2012ゴーイング・ラッキー・タウン
5:30	映像特集 B	〃
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	6：15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集 C	第5回さわやかカップミニバス交歓会
7:00	映像特集 D	〃
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容）	かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課、県立看護大学からのお知らせ国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
10:00	映像特集 A	2012ゴーイング・ラッキー・タウン
10:30	映像特集 B	〃
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	北國新聞ニュース	
14:00	映像特集 C	第5回さわやかカップミニバス交歓会
14:30	映像特集 D	〃
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	15：00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集 A	2012ゴーイング・ラッキー・タウン
17:30	映像特集 B	〃
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
18:30	映像特集 C	第5回さわやかカップミニバス交歓会　9/28(金) 18:45～「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D	〃
1930	北國新聞ニュース	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集 A	2012ゴーイング・ラッキー・タウン
22:30	映像特集 B	〃
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
23:30	映像特集 C	第5回さわやかカップミニバス交歓会
0:00	映像特集 D	〃
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止（午前5時まで）	

◎ライトプランに加入の世帯で、一定条件を満たせば、利用料（月額1,050円）が減免になります。次に該当する世帯の方は、情報推進室までお問い合わせください。

▶家族が70歳以上のみの世帯で、市県民税がかかっていない世帯。

▶身体障害者手帳（1級または2級）を所持する方がいる世帯で、市県民税がかかっていない世帯。

デジアナ変換の実施で、ケーブルテレビなら2015年3月までアナログテレビが使えます

広報かほく9月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり約29円です。